

# Ik omarm

Elke uitdaging  
als een kans om  
te groeien



– MINDRESET

# Ik geloof

Dat ik waardevol ben  
en dat mijn bijdragen  
belangrijk zijn



# Ik waardeer

Mijn emotionele  
kracht en gebruik het  
om anderen te  
ondersteunen



# Ik ben

In staat om rust en  
kalmte te vinden, zelfs  
in moeilijke tijden

– MINDRESET



# Ik omarm

Mijn unieke zelf  
en waardeer wie ik ben



- MINDRESET

# Ik geloof

Dat ik de kracht heb  
om negatieve patronen  
te doorbreken en  
positieve gewoonten te  
creëren



# Ik waardeer

Mijn positieve mindset  
en houd mijn  
gedachten optimistisch



# Ik ben

Vol vertrouwen en  
weet dat ik alles  
aankan wat er op mijn  
pad komt

- MINDRESET



# Ik omarm

Mijn creativiteit  
en gebruik het om  
de wereld mooier  
te maken



- MINDRESET

# Ik geloof

Dat ik de controle heb  
over mijn gedachten en  
focus op positieve  
aspecten



# Ik waardeer

De vrijheid om mezelf  
te zijn en laat mijn  
ware zelf stralen



# Ik ben

Een stralend en  
zelfverzekerd persoon

- MINDRESET



# Ik omarm

Het heden en ik  
geniet van elk moment



- MINDRESET

# Ik geloof

Dat ik genoeg ben en  
dat ik alles heb wat ik  
nodig heb om gelukkig  
te zijn



# Ik waardeer

Mijn prestaties,  
groot en klein,  
en vier mijn  
vooruitgang



# Ik ben

Creatief en gebruik  
mijn talenten om mijn  
leven vorm te geven



- MINDRESET

# Ik omarm

Positieve gedachten  
en laat negativiteit los



# Ik geloof

Dat ik alle uitdagingen  
aankan en ze als  
kansen voor groei zie



# Ik waardeer

Mijn lichaam en ben  
dankbaar voor alles  
wat het voor mij doet



# Ik ben

Positiviteit en straal  
dit uit naar anderen  
om me heen

- MINDRESET



# Ik omarm

Mijn angsten  
en transformeer ze  
in kracht



# Ik geloof

Dat ik succesvol ben  
en mijn doelen zal  
bereiken



# Ik waardeer

Mijn creativiteit en  
gebruik het om mezelf  
uit te drukken en  
anderen te inspireren



# Ik ben

Een uniek individu  
met veel te bieden  
aan de wereld  
om me heen

- MINDRESET



# Ik omarm

Nieuwe kansen  
en ben dankbaar voor  
wat er op mijn pad komt



# Ik geloof

Dat ik de kracht heb  
om mezelf te  
motiveren en door te  
zetten



# Ik waardeer

Ik waardeer mijn tijd  
en investeer het in wat  
echt belangrijk voor  
mij is



# Ik ben

In staat om  
te genieten  
van elk moment  
en dankbaar te zijn  
voor wat ik heb

- MINDRESET

